



SUGAWARA
HOSPITAL

産後ケア(入院延長)のごあんない

産後にもう少しだけ休息したいママへ・・・

当院では、入院を延長してママの産後の休息をお手伝いします
もう少しだけ病院で休息し体力を蓄えてからご自宅で新しい生活を
スタートさせてみてはいかがでしょうか

出産後のママに必要なのは、「安静」と「睡眠」です

出産を終えて、退院後にいよいよ赤ちゃんとの新しい生活がスタートします。
しかし、妊娠・出産によってママのカラダには大きな変化があり、からだが元の状態
に戻るまでに、およそ6～8週間の期間をようすと言われています。
とくに産後1～2週間位は、産後の悪露（出血）や発熱、子宮収縮の為のお腹の痛み
などが起こりやすい時期です。そんな症状と上手に付き合い、回復を早めるには
しっかり睡眠をとってカラダを休ませ、安静に過ごすことが大切です。

産後ケア（入院延長）の流れ 1泊～

基本的には、分娩入院中とほぼ変わらないスケジュールでお過ごし頂きます

11：00頃 退院診察後にスタート	・お部屋へご案内or引き続き同じお部屋へ 移動後ママはご自身のパジャマにお着替え
12：00 昼食	・母乳相談等のご希望がある方はスタッフへ お声がけください
15：00 おやつ	・日中は母子同室、夜間はベビーを新生児で お預かりいたします（24時間同室も可能）
18：00 夕食	・シャワー利用時や休養等ご都合に合わせて 日中でもベビーを新生児室にてお預かり致します
21：00 消灯	・沐浴は指定日にスタッフがおこないます
07：30 朝食	
11：00頃 ご精算後 ご帰宅	

ご利用料金

1日あたり 28,000円

：個室 シャワーなし（7階シャワールーム利用）トイレあり

1日あたり 30,000円

：個室 シャワー・トイレあり

- ・ママのお食事・ベビーのミルクは料金に含まれています
- ・分娩入院のご精算は産後ケア費用とは別になります

産後ステイ滞在の為に必要なもの

ママの着替え、パジャマ・バスタオル・洗面用具・おむつ（購入可能）
分娩入院の際にご利用頂いたママのパジャマやお部屋のバスタオルは、クリーニングに出させて頂きます。産後ケアがスタートしてからは、ご自身で用意したものをお使いください。ベビーの着替えや哺乳瓶等は、引き続き病院のものをご利用いただけます。

産後ケア（入院延長ステイ）利用に関してのご確認事項

- ・産後ケア入院を希望される方は、分娩前までに期間もあわせてお申し出ください
- ・退院直前のご利用希望や、延長期間の変更、キャンセル等の変更がある場合はお気軽にスタッフにご相談ください
- ・医療行為が必要な方や体調不良がある場合、産後ケア（入院延長）を利用することはできません
- ・お部屋に空きがない場合は延長利用がご利用出来ない事がございます
- ・混雑状況によっては、ご希望のお部屋タイプには入室できない場合がございます
- ・ご利用いただけるのは、ママと生まれたベビーのみです。
上のお子さまは利用できません